

MEDICAL SPA AINO on osa Aino Klinikat Oy:n kylpylätoimintaa. Hoidot eroavat tavallisista kylpylähoidoista siinä, että tavoitteena ei ole vain tunne siitä on ollut hemmoteltavana, vaan on asetettu päämäärä kuten turvotusten poisto, lihaksien rentoutus, mielialan kohottaminen, painon hallinta, ihoterveysten parantaminen, kipujen helpottaminen lääkkeettömästi. Lääkkeettömästi tämä voidaan tavoittaa lämpötilaa vaihdellen, lihastyöllä ja esimerkiksi hoitoturpeella, jonka humushapot näyttävät aiheuttavan turvotusten vähenemistä. Ravintosuositukset kuuluvat myös hoitoon.

Viimeisin tuottemme on SUOMAA-hoitoturvesauna 3 kertaa 8 tunnin aikana. Toistaiseksi kokemukset ovat olleet hyvät tai erittäin hyvät.

IKINAISTEN sauna on kuukautis- ja ikävaivoihin, ihon ja hiusten hoitoon tai vain virkistymiseen.

LAUANTAISAUNA, johon myös miehet ovat tervetulleita (saunotaan uimapuvuissa, jotka saa paikanpäältä). Väsymys, turvotukset, virtsavaivat.

Yleinen suositus: ylikuormitustilassa oleville, väsyneille ja kivuista kärsiville.

Vasta-aiheet: akuutti tulehdustila, aktiivivaiheen syöpätaudit, akuutti ja krooninen sydämen vajaatoiminta.

Medical SPA Aino on saanut v 2022 ja 2023 Saunafromfinland ry:n myöntämän sertifikaatin.

Saunotukset ovat ohjattuja.

Saunotukset 1.1.-31.1.2025

IKINAISTEN sauna ja LAUANTAISAUNA klo 10-18

Hinta 149 €, sisältäen alv. Siihen kuuluu keittolounas ja kaikki tarvittava.

Paikan varaus info@ainoklinikat.fi tai 0500607553

4.1.2025 IKINAISTEN SAUNA 10-18

18.1.2025 IKINAISTEN SAUNA 10-18

8.2.2025 IKINAISTEN SAUNA 10-18

22.2.2025 LAUANTAISAUNA 10-18

8.3.2025 NAISTENPÄIVÄN SAUNA 10-18

22.3.2024 LAUANTAISAUNA 10-18

Jotta saunapäivä toteutuu pitää tulijoita olla vähintään 5 henkilöä.

Jos on tilaa, voi tulla mukaan vain yhteen sauna-aikaan klo 10, klo 14 ja klo 16.
68 € /henkilö.

Edelleen käytettävissä ovat muutkin saunaohjelmat tavalisesta SUOMAA-
hoitoturvesaunasta 3 vrk tehohoitoon. Terveyskylpyla.fi